

ROCZNY PLAN PRACY PRZEDSZKOLA

Nazwa przedszkola **Miejskie Przedszkole Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pluszowego Misia**

Rok szkolny **2016/2017**

Ulica **Wyrzykowskiego 9** Kod pocztowy **06-400**

Miejscowość **Ciechanów** Województwo **mazowieckie**

Data **29.08.2016.**

ZADANIE : Przedszkole podejmuje działania na rzecz promowania zdrowia i aktywnego trybu życia.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Zachęcanie dzieci do dbałości o swoje zdrowie – spożywanie zdrowych produktów, przygotowanych porcji w ramach posiłków.
2. Prowadzenie wśród dzieci i rodziców akcji promujących zdrowie – prelekcja dietetyka nt zdrowego żywienia.
3. Wdrażanie dzieci do estetycznego i higienicznego spożywania posiłków.
4. Nabywanie przez dzieci właściwych nawyków higienicznych.
5. Motywowanie dzieci do uczestnictwa w zabawach ruchowych, grach i ćwiczeniach gimnastycznych prowadzonych w ogrodzie przedszkolnym, parku, sali.
6. Wdrażanie dzieci do wykonywania ćwiczeń kształtujących prawidłową postawę ciała.

SPODZIEWANE EFEKTY:

1. Dziecko zna produkty i potrawy uważane za zdrowe, potrafi wyjaśnić pojęcie „zdrowa żywność”(wybiera spośród wielu produkty zdrowe, przewycięża niechęć do zjadania surówek).
2. Dziecko rozumie strukturę żywienia wynikającą z piramidy zdrowia.
3. Dziecko wie, że podczas przygotowywania i spożywania posiłków należy zachować szczególną czystość.
4. Dziecko potrafi nakryć do stołu, umie kulturalnie zachować się przy stole.
5. Dziecko dba o czystość swojego ciała: włosy, paznokcie, ręce, ubiór, zdrowe zęby i narządy zmysłów.
6. Dziecko rozumie potrzebę podejmowania zabaw, ćwiczeń ruchowych i aktywnego wypoczynku.

7. Dziecko wykonuje ćwiczenia proponowane przez nauczyciela podczas ćwiczeń gimnastycznych na miarę swoich możliwości, sprawnie i szybko reaguje na sygnały.
8. Dziecko podnosi swoją sprawność fizyczną.
9. Dziecko umie utrzymać prawidłową postawę ciała.

OSOBY ODPOWIEDZIALNE:

1. nauczyciele, rodzice, dyrektor
2. nauczyciele, dyrektor, dietetyk
3. nauczyciele, rodzice
4. nauczyciele, rodzice
5. nauczyciele
6. nauczyciele, rehabilitant ruchowy

TERMINY:

1-6 cały rok szkolny

TERMIN REALIZACJI: rok szkolny 2016/2017